



Foyer Notre Dame de Pentecôte
15, rue René Villermé
75011 Paris

DONNER ET RECEVOIR

1.
 - Journée d'intégration (Mi-Septembre)
 - Fête de Noël (Avant votre départ en famille)
 - Fête de fin d'année (dernière semaine du mois de Mai).La participation à tous ces évènements est obligatoire.
2. Toutes les étudiantes sont invitées à prendre part à des soirées de réflexion sur des thèmes d'actualité ou en relation avec la foi. (Une fois par trimestre). Nous faisons intervenir chaque fois un conférencier pour animer ces débats.
3. Les étages fonctionnent par FRAT. Les rencontres sont animées par une équipe composée des religieuses du Foyer, accompagnées de quelques bénévoles. Ces rencontres ont pour but de favoriser la communication et l'intégration entre les étudiantes avec l'équipe dirigeante, ainsi que les étudiantes entre elles.

Cochez les activités auxquelles vous aimeriez participer :

FORMATION

- ☐ **GROUPE DE REFLEXION CHRETIENNE (une fois par mois) :** *Pour celles qui voudraient découvrir ou approfondir leur foi. La participation se fait autour d'un enseignement sur les bases de la foi chrétienne et d'un temps de discussion en petits groupes.*
- ☐ **CATECHUMENAT :** *Préparation au Baptême, à la Première Communion et à la Confirmation. Ceci est proposé aux étudiantes qui désirent se préparer à recevoir leurs sacrements d'initiation chrétienne. La catéchèse se fait en paroisse.*
- ☐ **CHORALE DU FOYER :** *Engagement proposé aux étudiantes pratiquant un instrument de musique ou s'intéressant aux chants religieux. L'animatrice des chants propose de créer un groupe musical pour l'animation des messes au Foyer et en Paroisse.*

□ **MESSE D'ETUDIANTES A NOTRE-DAME DE PARIS** : *Célébrer avec les étudiants/es de Paris le commencement de l'année universitaire dans un moment de prière et de partage pour mieux vivre l'année.*

□ **PELERINAGE A CHARTRES** : *Il a lieu au mois d'Avril. De nombreux jeunes, âgés entre 18 et 30 ans, font un pèlerinage au cours duquel ils discutent, se découvrent, prient. Conditions à remplir : Avoir un sac à dos et beaucoup de bonne humeur.*

AUTRES SERVICES ET ACTIVITES SOLIDAIRES :

□ **SERVIR LE PETIT CAFE** : *Pour les personnes avec ou sans domicile fixe, un café partagé de 7h à 8h, le lundi, mercredi, vendredi.*

□ **MARAUDES auprès des SDF** pendant l'hiver de 20h30 à 22h00.

□ **CATECHISME** : *Une possibilité vous est offerte d'accompagner les catéchistes pour les aider dans l'encadrement des enfants pendant l'enseignement du catéchisme.*

□ **SOUTIEN SCOLAIRE** : *C'est une aide aux devoirs pour les enfants de l'école primaire, du CP au CM2, les mardis de 17h à 18h.*

□ **ECOLOGIE** : *C'est un groupe qui se charge de motiver et de suivre le projet de recyclage dans le Foyer. Dans ce même cadre, elles veilleront à la propreté des zones communes du Foyer.*

□ **VOLONTARIAT INTERNE** : *Il est proposé aux étudiantes désirant mettre au profit du Foyer leurs dons et leurs compétences dans quelques domaines comme :*

- *Aider à l'insertion des nouvelles étudiantes dans le Foyer*
- *Mise à jour du site web du Foyer*
- *La décoration du Foyer pendant la célébration des fêtes*
- *L'entretien du jardin du Foyer, etc.*

□ **ATELIER D'ELOQUENCE** : *L'art de s'exprimer avec assurance en public. Cet atelier est proposé gratuitement à celles qui le désirent, par une bénévole, enseignante retraitée.*

□ **ATELIER DE CUISINE** : *Cet atelier est animé par une mère de famille. Compte tenu de l'emploi du temps chargé des étudiantes, elle leur propose des menus simples, rapides, et en même temps économiques et équilibrés.*

Date et signature